

# SPORTVEREIN BÜCHENBRONN e.V.

Angebote für Erwachsene und Senioren



Sparten	Tag	Uhrzeit
Fit & Gesund	Mittwoch	9 - 10 Uhr 18.25 - 19.25 Uhr
Rhythmisch Fit	Donnerstag	20 - 21 Uhr
Fitness für Körper und Geist	Mittwoch Freitag	10.15 - 11.15 Uhr 9 - 10 Uhr
Ganzkörperfitness	Freitag	
Pilates	Mittwoch Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr 10 - 11 Uhr
Hatha Yoga	Dienstag	18 - 19.15 Uhr 19.30 - 20.45 Uhr
Tri Yoga	Freitag Montag	16 - 17 Uhr 17.30 - 18.30 Uhr
Powerfit	Freitag	18 - 19 Uhr
Fit 50+	Montag	je nach Gruppe zwischen 18.30 und 21 Uhr
Fit-Mix	Montag	20 - 21 Uhr
Stuhlgymnastik	Mittwoch	15 - 15.45 Uhr
Sie & Er Gymnastik	Dienstag	20.15 - 21.45 Uhr
Ehepaargymnastik	Mittwoch	20 - 21.45 Uhr
Volleyball	Freitag	20 - 22 Uhr
Taekwondo	Montag, Mittwoch	18 - 19 Uhr
Tennis	nach Vereinbarung	
Tischtennis	Mittwoch, Freitag	20 - 22 Uhr
Nordic Walking	Mittwoch	Sommer: 17.30 Uhr Winter: 15.30 Uhr
Fußball Alte Herren	Dienstag	Sommer: 19.30 - 21 Uhr Winter: 19.45 - 21.15 Uhr

# Der SV Büchenbronn ist...

SPASS



TEAMGEIST



VIELFALT



FAIRPLAY



ERFOLG

KAMERADSCHAFT

Mehr Informationen, Kontaktdaten und Anmeldung unter [www.sv-buechenbronn.de](http://www.sv-buechenbronn.de)

verwaltung@sv-buechenbronn.de  
praesident@sv-buechenbronn.de  
Siedlungsstraße 50 • 75180 Pforzheim